

HỘI LIÊN HIỆP THANH NIÊN VIỆT NAM

ỦY BAN HỘI TỈNH KIÊN GIANG *Rạch Giá, ngày 07 tháng 9 năm 2020*

Số: 09 -KH/UBH

KẾ HOẠCH

V/v triển khai tổ chức Chương trình “*Những bước chân vì cộng đồng*”

Căn cứ Công văn số 141-CV/TWH, ngày 21/8/2020 của Trung ương Hội LHTN Việt Nam về việc triển khai Chặng 2 – Chương trình “*Những bước chân vì cộng đồng*”.

Nhằm tuyên truyền rộng rãi trong đoàn viên, hội viên, thanh niên về ý thức rèn luyện sức khỏe, vận động thanh niên tự giác tập luyện thể dục, thể thao tùy theo điều kiện của mỗi cá nhân. Đồng thời phát huy tinh thần xung kích, tình nguyện vì cộng đồng của hội viên, thanh niên trong việc góp phần tham gia xây dựng Chương trình Nhà văn hóa cộng đồng để bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống của 16 dân tộc thiểu số rất ít người tại Việt Nam.

Được sự thống nhất của Ban Thường vụ Tỉnh đoàn, Ban Thư ký Ủy ban Hội đề nghị Ủy ban Hội LHTN Việt Nam các huyện, thành phố, BTV Đoàn cấp huyện, thành phố và đoàn trực thuộc triển khai hiệu quả Chương trình “*Những bước chân vì cộng đồng*”, cụ thể như sau:

I/ THỜI GIAN, ĐỐI TƯỢNG, SỐ LƯỢNG, NỘI DUNG

1. Thời gian

- Từ 00h00' ngày 29/8/2020 đến 23h59' ngày 23/9/2020.

2. Đối tượng, số lượng

- Mỗi điểm phát động 30 đoàn viên, hội viên, thanh niên tham gia.
- Trong thời gian phát động chương trình tại mỗi đơn vị cấp huyện và tương đương phát động ít nhất 200 đoàn viên, hội viên, thanh niên tham gia.

3. Nội dung

- **Cự ly tham gia:** Không giới hạn. Tổng số cự ly tham gia sẽ được cộng dồn trong thời gian mỗi đợt thi đua.

- **Pace (số phút/ 01 km) hợp lệ:** Ban tổ chức chỉ ghi nhận kết quả với người tham gia có Pace từ 4:00 đến 20:00. Quãng đường chạy phải được đo bằng thiết bị có GPS (Đồng hồ thông minh, Thiết bị di động, ...) và thể hiện bản đồ đường đi bộ/chạy bộ trên ứng dụng Strava (*Lưu ý: Hệ thống không ghi nhận kết quả trên máy chạy bộ*).

- **Chứng nhận giải chạy:** VĐV được cấp giấy chứng nhận hoàn thành số km đã thực hiện (tương ứng với số tiền mà VĐV đã đóng góp cho Chương trình) trong thời gian tổ chức với Pace hợp lệ; đồng thời không có hành vi gian lận trong quá trình tham gia.

- **Ngày nhân đôi:** Ngày nhân đôi bao gồm tất cả những ngày Chủ nhật trong thời gian diễn ra Chương trình; VĐV được nhân 02 thành tích, tương ứng với số tiền đóng góp với mỗi km được nhân đôi là 2.000đ. Trong quá trình diễn ra giải chạy, Ban Tổ chức có thể quyết định nhân đôi/ nhân ba thành tích các ngày này theo Thông báo riêng.

- Với mỗi km đi bộ hoặc chạy bộ, tương ứng bạn đã ủng hộ **1.000 đồng** cho Chương trình “*Những bước chân vì cộng đồng*” để xây dựng Nhà văn hoá cộng đồng cho người dân tộc thiểu số ít người tại Việt Nam.

III/ CÁCH THỨC THAM GIA

Bước 1: Cài đặt ứng dụng Strava trên thiết bị di động, hướng dẫn cài đặt và sử dụng Strava

<https://www.sacombankrunnersclub.com/news/detail/huong-dan-cai-dat-strava>


Sau đó thực hiện theo hướng dẫn



Bước 1: Cài đặt ứng dụng Strava trên ứng dụng di động

* Ứng dụng Strava có sẵn trong điện thoại IOS/Android, cách cài đặt tương tự như các ứng dụng khác: Bạn vào App Store (đối với IOS) hoặc CH Play (đối với Android) để tìm và cài đặt Strava.

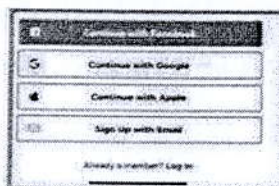


- Sau khi cài đặt xong, truy cập vào ứng dụng  Strava trên điện thoại.

Bước 2: Đăng ký tài khoản trên Strava

- Để sử dụng các tính năng của Strava, đầu tiên Bạn phải đăng ký tài khoản (miễn phí).

Đăng ký (*Sign up with*) bằng email hoặc (*Continue with*) qua tài khoản Facebook/Google/Apple. Thực hiện theo hướng dẫn trong ứng dụng để hoàn thành đăng ký tài khoản Strava mới.



Bước 3: Sử dụng Strava



- Giao diện sẽ có 5 biểu tượng ở dưới cùng màn hình, bao gồm:
 - **Feed:** *Hiển thị thông tin thành tích của bạn bè, đồng nghiệp.*
 - **Explore:** *Khám phá nhóm chạy, giải chạy.*
 - **Record:** *Ghi lại thành tích.*
 - **Profile:** *Thông tin cá nhân.*
 - **More:** *Thông tin cài đặt*
- Ghi nhận kết quả khi chạy:
- Để bắt đầu chạy, Bạn chọn nút "Record" sau đó chọn chế độ "Run".
- Ấn nút "Start" trước khi chạy..
- Ấn nút "Stop" khi bạn muốn tạm dừng hoặc kết thúc buổi tập.
- Ấn nút "Resume" để tiếp tục chạy hoặc ấn "Finish" để kết thúc ghi quá trình chạy.



- Chọn "Save Activity" để lưu lại dữ liệu buổi tập hoặc "Discard Activity" để không lưu lại.

CHÚC BẠN THÀNH CÔNG!

Chia sẻ bài viết

Bước 2: Đăng ký/đăng nhập tài khoản website, xem hướng dẫn đăng ký

<https://www.sacombankrunnersclub.com/news/detail/huong-dan-dang-nhap-dang-ky>

BTC sẽ gửi xác nhận đăng ký thành công qua Email sau khi VĐV đã hoàn tất quá trình đăng ký.



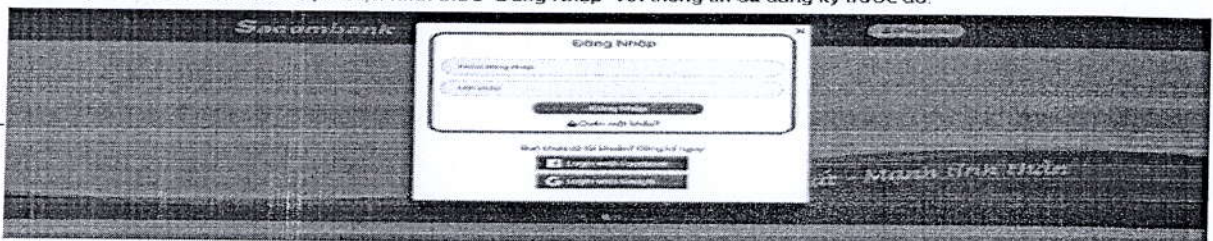
Bước 1: Truy cập Website <https://www.sacombankrunnersclub.com/>

- Chọn nút "Đăng Nhập" ngay góc phải của Website.



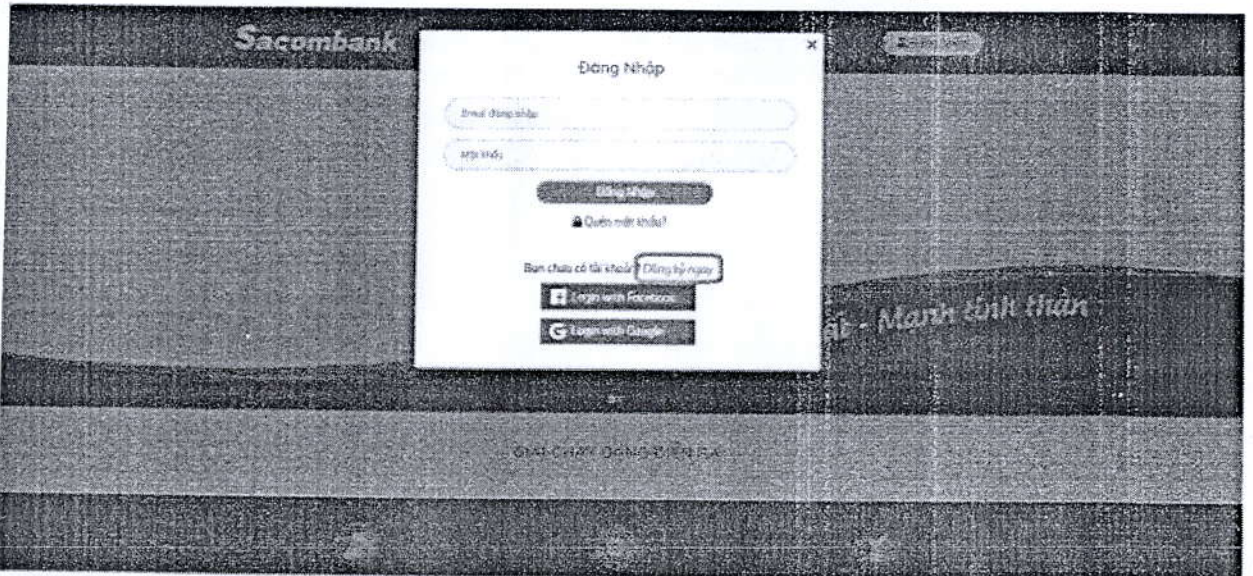
Bước 2: Chọn hình thức "Đăng Ký" hoặc "Đăng Nhập" (bằng Facebook/ Email/ Đăng nhập thông thường)

- Nếu Bạn ĐÃ CÓ tài khoản: Bạn chọn hình thức "Đăng Nhập" với thông tin đã đăng ký trước đó.



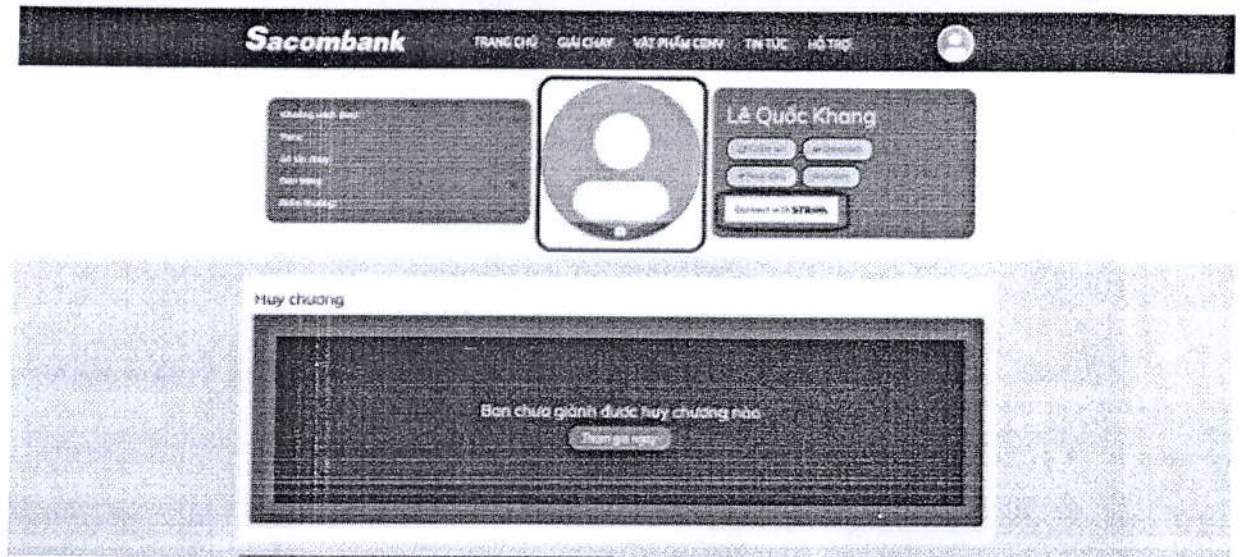
- Nếu Bạn CHƯA CÓ tài khoản: chọn "Đăng ký ngay". Sau đó nhập các trường thông tin vào ô trống.

* Lưu ý: vui lòng nhập chính xác tất cả thông tin để thuận tiện cho việc giao – nhận Huy chương.



Bước 3: Sau khi đã Đăng ký/Đăng nhập thành công, hệ thống hiển thị hình đại diện của Bạn trên góc phải. Bạn có thể bấm vào hình đại diện để xem hoặc điều chỉnh thông tin cá nhân:

- Cập nhật Hình ảnh đại diện.
- Chỉnh sửa thông tin cá nhân: nhấn vào "Chỉnh sửa"
- Kết nối với Ứng dụng Strava: nhấn vào "Connect with Strava" (xem hướng dẫn tại đây).



Bước 3: Kết nối tài khoản website với ứng dụng Strava, xem hướng dẫn kết nối

<https://www.sacombankrunnersclub.com/news/detail/huong-g-dan-cap-nhat-bang-strava>



Bước 1: Truy cập Trang chủ website www.sacombankrunnersclub.com, nhấn biểu tượng Đăng nhập góc trên bên phải màn hình và đăng nhập bằng tài khoản đã đăng ký.



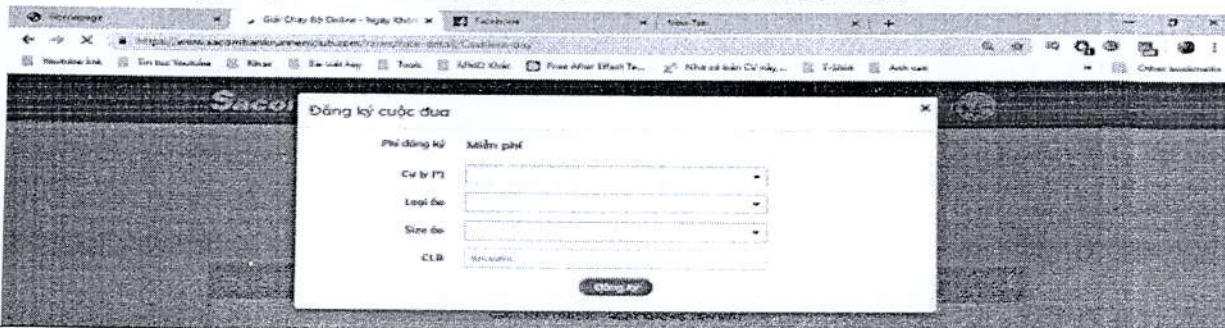
Bước 2: Sau khi đăng nhập, nhấn chọn Giải chạy để truy cập vào Giải chạy "Ngày không tiền mặt 2020"



Bước 3: Nhấn chọn nút  để tham gia Giải chạy.



Bước 4: Chọn cự ly phù hợp và điền tên câu lạc bộ của bạn. Sau đó nhấn nút để hoàn thành.



Bước 4: Đăng ký giải chạy để tham gia chương trình, xem hướng dẫn đăng ký .



Bước 1: Truy cập Trang chủ website www.sacombankrunnersclub.com, nhấn biểu tượng Đăng nhập góc trên bên phải màn hình và đăng nhập bằng tài khoản đã đăng ký.



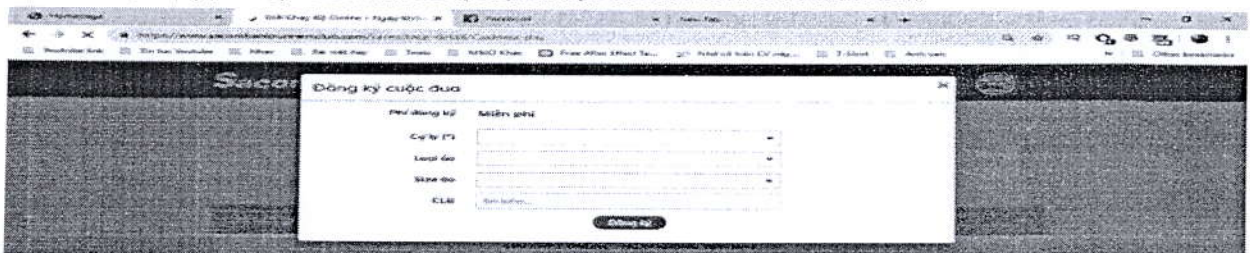
Bước 2: Sau khi đăng nhập, nhấn chọn Giải chạy để truy cập vào Giải chạy "Ngày không tiền mặt 2020"



Bước 3: Nhấn chọn nút **Đăng ký ngay** để tham gia Giải chạy.



Bước 4: Chọn cự ly phù hợp và điền tên câu lạc bộ của bạn. Sau đó nhấn nút để hoàn thành.



Bước 5: Sử dụng ứng dụng Strava để ghi nhận kết quả chạy; kết quả sẽ được trích xuất và lưu trữ trực tiếp trong trang cá nhân.

III/ KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Ngân hàng Sacombank hỗ trợ in ấn băng rôn tại các buổi lễ phát động.
- Với mỗi đợt thi đua, Ban Tổ chức Trung ương sẽ trao 200 phần thưởng cho TOP 200 người tham gia (100 nam, 100 nữ) có số km tích lũy cao nhất (tối thiểu

đạt 200 km bao gồm các ngày nhân đôi). Phần thưởng gồm: Giấy chứng nhận của Trung ương Hội LHTN Việt Nam, huy chương, áo thun của Chương trình.

Đề nghị các đơn vị có tên triển khai thực hiện, mọi thắc mắc liên hệ chị **Huỳnh Thị Ngọc**, Ủy viên Ban Thư ký Ủy ban Hội LHTN tỉnh để kịp thời tháo gỡ, SĐT 0915.819659./.

Nơi nhận *quy*

- Như kính gửi;
- Lưu: VPH.

TM. BAN THƯ KÝ ỦY BAN HỘI TỈNH
PHÓ CHỦ TỊCH



Phan Đình Nhân